



IL DIARIO DELLA MIA PIANTINA

Su questo diario potrai annotare giorno per giorno non soltanto le azioni di cura verso la tua piantina, ma anche le tue sensazioni ed emozioni.

OSSERVA

Osserva attentamente la pianta:

- Come appare?
- Che forma ha e quali sfumature di colore puoi ammirare?
- Sono nate nuove foglioline?
- E quelle che c'erano già sono cresciute?
- Hai notato qualche foglia danneggiata?
- Quali sentimenti hai provato?

TOCCA

Tocca il terreno:

- è secco o umido?
- Oggi la piantina ha bisogno d'acqua, secondo te?
- Ti sei dimenticato di annaffiare la tua pianta, qualche volta?
- Come ti sei sentito?

ANNUSA

Annusa l'odore delle foglie aromatiche e descrivilo.

- Lo trovi gradevole o sgradevole?
- A cosa ti fa pensare?

ASSAGGIA

il frutto del tuo lavoro in una ricetta preparata in casa:

- Che gusto ha?
- Hai provato soddisfazione nell'assaporare un cibo che hai creato tu stesso?

disegna qui la tua piantina

IL NOME DELLA TUA PIANTINA

IL TUO NOME

GIORNO

MESE

ANNO

AZIONI

.....

.....

.....

.....

.....

OSSERVAZIONI

.....

.....

.....

.....

.....

Testi: Sabrina Rondinelli • Illustrazioni: Francesco Fagnani per "Una Costellazione Luminosa" © 2015, 2020 Libri progetti educativi S.r.l., Firenze / Fondazione AIRC

SENSAZIONI

.....

.....

.....

.....

.....

EMOZIONI

.....

.....

.....

.....

.....

I MIEI PENSIERI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Testi: Sabrina Rondinelli • Illustrazioni: Francesco Fagnani per "Una Costellazione Luminosa" © 2015, 2020 Libri progetti educativi S.r.l., Firenze / Fondazione AIRC