



GIOCHI AL PARCO

Se puoi andare al parco e giocare con altri bambini, ecco tre giochi che potrete fare mantenendo almeno un metro di distanza.

SCOPPIA IL PALLOCINO

I partecipanti hanno un nastro legato alla caviglia (lungo un metro) alla cui estremità è fissato un palloncino. I giocatori dovranno riuscire a far scoppiare i palloncini degli altri.

Vince l'ultimo che rimane con il palloncino gonfio.

CORSA DELLE PATATE

Ogni giocatore ha a disposizione 5 patate e deve raggiungere il traguardo correndo con una patata tra le ginocchia e poi tornare indietro a prendere le altre. Se la patata cade, bisogna rifare il percorso.

Vince chi esaurisce per primo le cinque patate.

CATENA DI MOVIMENTI

I bambini si dispongono in fila a due metri di distanza l'uno dall'altro. Il primo della fila inizia il gioco eseguendo un movimento inventato lì per lì. Il secondo lo copia e ne aggiunge un altro, il terzo fa lo stesso e così via, in modo che si formi una sequenza di movimenti sempre più lunga e difficile. Si continua finché un giocatore sbaglia.

L'ultimo che ha eseguito correttamente la sequenza è il vincitore del gioco.

